

ภาคผนวก ข-22

การดำเนินกิจกรรม 5ส

Let's

GO!

TIME LINE

เริ่มดำเนินการ กับเลย



CLICK
HERE!

NPS
NATIONAL POWER SUPPLY

5S Day
5 ก.ย. 68

ตรวจประเมิน
18-28 ส.ค.

ดำเนินงาน 3ส
12 ก.ค. ถึง
17 ส.ค.

ประชุมกรรมการ
กลุ่มย่อย
7-11 ก.ค.

Kickoff 5a
กลุ่ม Power
4 ก.ค. 68

Kickoff 5a
คณะทำงาน
reson 2
19 มิ.ย. 68

July 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

August 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

คู่มือ 5ส สำหรับพนักงาน



จัดทำโดย คณะกรรมการ 5ส
บ.เนชั่นแนล เพาเวอร์ ซัพพลาย จำกัด (มหาชน)
มีนาคม 2566



ค่านิยมขององค์กร

PRIDE

ปรี ดี

PROFESSIONAL มีความเป็นมืออาชีพ

RESPECT & CARE ให้เกียรติและใส่ใจกัน

INTEGRITY ซื่อตรงและโปร่งใส

DIVERSITY & TEAMWORK

รับฟังความเห็นต่าง ทำงานเป็นทีม

ENVIRONMENTAL & SAFETY

มุ่งเน้นความปลอดภัย ใส่ใจสิ่งแวดล้อม

คำนำ

"5ส เป็นระบบสำหรับการจัดระเบียบพื้นที่ เพื่อให้สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิภาพและมีความปลอดภัย โดยอาศัยแนวคิดที่ว่า สภาพแวดล้อมการทำงานที่ดีจะส่งผลให้การดำเนินงานดีขึ้น และจะนำไปสู่ผลิตภัณฑ์ที่ดีขึ้นได้เช่นกัน

ประโยชน์ที่ได้จากการจัดทำระบบ 5ส นอกจากมุ่งให้หน่วยงานมีประสิทธิภาพ และประสิทธิภาพที่ดีแล้ว บุคลากรทุกคนยังได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาองค์กรร่วมกัน

คู่มือ 5ส ฉบับนี้ บริษัทฯ ได้จัดทำขึ้น เพื่อให้พนักงานและผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน ใช้เป็นหลักในการปฏิบัติ เพื่อก่อให้เกิดความ เป็นระเบียบเรียบร้อย และมีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน"

คณะกรรมการ 5ส

สารบัญ

นโยบาย

- นโยบายด้านคุณภาพ สิ่งแวดล้อม 1
- อาชีวอนามัยและความปลอดภัย
- นโยบาย 5ส 2
- วัตถุประสงค์ 3
- เป้าหมาย 4

ความหมาย 5ส

ทำไมต้องทำ 5ส

ประโยชน์ของการทำ 5ส

- ส1 สะสาง 8
- ส2 สะดวก 11
- ส3 สะอาด 16
- ส4 สร้างมาตรฐาน 20
- ส5 สร้างวินัย 24

โครงสร้างคณะกรรมการ 5ส

- ทีมฝึกอบรม 28
- ทีมมาตรฐาน 29
- ทีมประชาสัมพันธ์ 30
- ทีมตรวจประเมิน 31
- ทีมวิชาการ 32
- หัวหน้าพื้นที่ 33

สารบัญ

ภาคผนวก

มาตรฐานกลาง

ตัวอย่างมาตรฐานพื้นที่

34

xx

นโยบายด้านคุณภาพ สิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย



นโยบายด้านคุณภาพ สิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย
บริษัท เนชั่นเนล เทวาเวอร์ จำกัด (มหาชน) และบริษัทย่อย

กลุ่มบริษัท เนชั่นเนล เทวาเวอร์ จำกัด (มหาชน) ประกอบธุรกิจด้านพลังงาน ผลิตภัณฑ์ไฟฟ้า โยน้ำ
น้ำอุตสาหกรรม น้ำเย็น และผลิตภัณฑ์อื่น ๆ เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ ปลอดภัย ประสิทธิภาพ 304 และบริษัท
ในเครือ มีความมุ่งมั่นในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้น ได้ใจในความปลอดภัย ได้ค่าตอบแทนและให้ความสำคัญใน
การมีส่วนร่วมของผู้นับถือและพนักงานที่เกี่ยวข้อง และมุ่งมั่นสร้างความพึงพอใจแก่ลูกค้าเป็นสำคัญ

เพื่อบรรลุตามพันธกิจที่ตั้งไว้ กลุ่มบริษัท เนชั่นเนล เทวาเวอร์ จำกัด (มหาชน) กำหนดแนวทางการ
ยึดมั่นไว้

1. กำหนดวัตถุประสงค์ด้านคุณภาพ สิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัยและความปลอดภัย ให้สอดคล้องกับพันธกิจและทิศทาง
กลยุทธ์ ส่งเสริมความตระหนักและการคิดบนพื้นฐานความเชื่อและโอกาสเพื่อความมั่นคงขององค์กรและการคิด
และการพัฒนาให้ตรงตามความต้องการของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
2. จัดหาทรัพยากรให้เพียงพออย่างยั่งยืนและเลือกใช้วัตถุดิบ อุปกรณ์ กระบวนการผลิต ที่ก่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด
โดยคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม สิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย และการเปลี่ยนแปลงเป็นสำคัญ
3. ปกป้องสิ่งแวดล้อมและป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการ
ทำงานให้มีความปลอดภัยและไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ การบาดเจ็บ เจ็บป่วย อันตรายจากการทำงาน และอันตราย
จากการเกิดอุบัติเหตุ สารเคมี และไฟฟ้า
4. ปรับปรุงและพัฒนากระบวนการจัดการด้านคุณภาพ สิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและด้านพลังงานอย่าง
ต่อเนื่อง
5. ปฏิบัติตามพันธกิจ กฎหมาย และข้อกำหนดอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในด้านคุณภาพ สิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย
อาชีวอนามัยและด้านพลังงานอย่างเคร่งครัด
6. ให้ความสำคัญและสนับสนุนทรัพยากรอย่างเหมาะสม ทั้งในเรื่องบุคลากร เทคโนโลยีสารสนเทศ เวลา และ
งบประมาณ

บริษัท เนชั่นเนล เทวาเวอร์ จำกัด (มหาชน)
15 มกราคม 2562

1

นโยบาย 5ส

"พนักงานทุกคน ทุกระดับ มีส่วนร่วม
ในการดำเนินการระบบ 5ส เพื่อ
พัฒนาบริษัท ให้มีสภาพแวดล้อมใน
การทำงานที่มีความเป็นระเบียบ
เรียบร้อย มีประสิทธิภาพ มีความ
ปลอดภัยและเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่
ดีให้แก่บริษัท โดยดำเนินการอย่าง
ต่อเนื่อง จนเป็นวัฒนธรรมของ
องค์กร"

2

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีการนำระบบ 5ส ไปปฏิบัติ
อย่างจริงจัง จนกลายเป็นวัฒนธรรม
องค์กร
2. เพื่อให้มีสภาพแวดล้อมที่มีความ
เป็นระเบียบ และมีความปลอดภัยใน
การทำงาน
3. เพื่อให้มีการปรับปรุงกระบวนการ
ทำงานให้มีประสิทธิภาพ มีคุณภาพ
ได้อย่างต่อเนื่อง

3

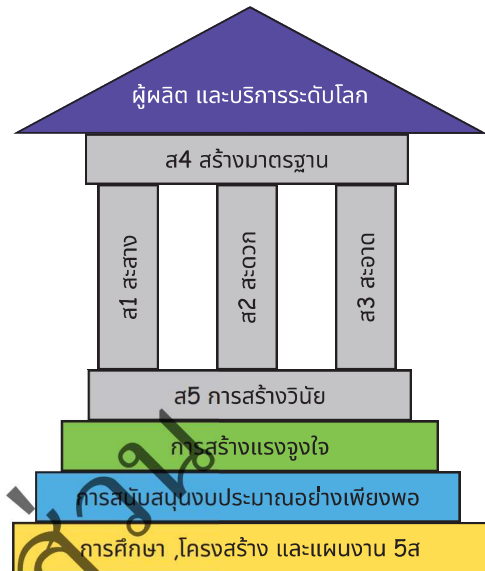
เป้าหมาย

1. คะแนนการตรวจประเมินของ
กรรมการกลางทุกพื้นที่ต้องไม่น้อย
กว่า 80%
2. จำนวนอุบัติเหตุที่เกิดจากสภาพ
แวดล้อมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัย
ต้องเป็น 0
3. จำนวนการปรับปรุงพื้นที่และวิธี
การทำงานอย่างน้อย 1 เรื่องต่อ
เดือน
4. จำนวนการสูญหายของทรัพย์สิน
ลดลงอย่างต่อเนื่อง จนเป็น 0

4

5 ส คืออะไร

5ส คือ การจัดระบบอุปกรณ์ สิ่งของ
กระบวนการทำงาน ให้มีความสะดวก สะอาด เป็น
ระเบียบ อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ช่วยเพิ่ม
ประสิทธิภาพในการทำงาน ทำให้เกิดความปลอดภัย
และมีความสุขในการทำงาน



การทำให้ระบบ 5ส ให้สำเร็จและยั่งยืน จะต้องมีการเตรียมฐานรากให้มั่นคงก่อน

5

ทำไมต้องทำ 5ส



สะสมของไว้มากเกินไป
จำเป็น ไม่มีพื้นที่จัดเก็บ
เป็นสัดส่วน



วางของปะปนกัน
เสียเวลาค้นหา
ของหายหาไม่พบ



เครื่องมือ เครื่องจักร
ชำรุดเสียหาย พื้นที่
สกปรก ไม่นำทำงาน



พนักงานหน่วยงานเดียวกัน
ไม่สามารถทำงานแทนกันได้
เพราะไม่มีมาตรฐาน



เกิดอุบัติเหตุเนื่องจาก
ไม่ปฏิบัติตามระเบียบ
ของหน่วยงาน

6

ประโยชน์ของ การทำ 5ส

- สภาพแวดล้อมการทำงานดีขึ้น
- คุณภาพของการซ่อมบำรุงดีขึ้น
ลดต้นทุนค่าซ่อมแซม
- สร้างทีมงาน การทำงานแบบมีส่วนร่วม
- มีความสุขในการทำงาน
- ที่ทำงานมีความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น
- สร้างวินัยในการทำงาน
- เป็นพื้นฐานในการปรับปรุงงาน
- สร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร

7

ภาคผนวก ข-23

กิจกรรม KYT



KIKEN YOSHI TRAINING

คือ วิธีการวิเคราะห์หรือคาดการณ์ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงาน
พร้อมทั้งกำหนดมาตรการหรือวิธีการจัดการอันตรายเหล่านั้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัย

KYT

National power plant 3

ตรวจสอบก่อนเดินรถ ไม่มีคนบนเส้นทาง มองรอบ
ข้างขณะขับขี่ OK
ก่อนสับตรวจสอบไฟ สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน OK
การ์ดครอบจุดหนีบจุดหมุน ปกคลุมใบมีด OK
อุบัติเหตุเป็นศูนย์ ok ok ok

งานเครื่องสับ



งานเคลียร์ทรายในเตา : คุณนพดล power labor
ระวังหัว ระวังตา ระวังขา ระวังไฟ
ก่อนทำอะไรให้สวมใส่ PPE
เปิด work ตามหน้าที่
ดูแลตัวเองให้ดี ต้องปลอดภัย
อุบัติเหตุเป็นศูนย์ ok ok ok

ระวังลิ้น ระวังสะดุด เกือบของให้เป็นจุด
หยุดอุบัติเหตุการณ์ พนักงานต้องปลอดภัย
อุบัติเหตุเป็นศูนย์ ok ok ok

ดินตรวจสอบหน้างาน : คุณจันทกานต์ 4angle



ภาคผนวก ข-24

หนังสือขอต่ออายุใบอนุญาตประกอบกิจการพลังงาน

— สำเนาฉบับ —

ที่ NPP3 Permit-053/2567

บริษัท เนชั่นแนล เพาเวอร์ แพลนท์ 3 จำกัด
เลขที่ 94/1 หมู่ที่ 3 ตำบลเขานินซอน
อำเภอพนมสารคาม จังหวัดฉะเชิงเทรา

วันที่ 30 สิงหาคม 2567

เรื่อง ขอต่อยุใบอนุญาตประกอบกิจการพลังงาน

เรียน เลขาธิการสำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. คำขอต่อยุใบอนุญาตผลิตไฟฟ้า ใบอนุญาตจำหน่ายไฟฟ้า และใบอนุญาตระบบจำหน่ายไฟฟ้า
2. หนังสือมอบอำนาจ
3. สำเนาหนังสือรับรองบริษัทฯ
4. เอกสารประกอบการขอต่อยุใบอนุญาตผลิตไฟฟ้า
5. เอกสารประกอบการขอต่อยุใบอนุญาตจำหน่ายไฟฟ้า
6. เอกสารประกอบการขอต่อยุใบอนุญาตระบบจำหน่ายไฟฟ้า

เนื่องด้วยบริษัท เนชั่นแนล เพาเวอร์ แพลนท์ 3 จำกัด (“บริษัทฯ”) ในฐานะผู้ได้รับใบอนุญาตประกอบกิจการพลังงาน (“ใบอนุญาตฯ”) ได้แก่ ใบอนุญาตผลิตไฟฟ้า เลขที่ กกพ 01-1(2)/54-090 ใบอนุญาตจำหน่ายไฟฟ้า เลขที่ กกพ 01-4/54-062 และใบอนุญาตระบบจำหน่ายไฟฟ้า เลขที่ กกพ 01-3/54-065 กำลังการผลิตติดตั้งรวม 43,338.28 กิโลวัตต์แอมแปร์ ซึ่งใบอนุญาตฯหมดอายุวันที่ 16 ตุลาคม 2567 ทางบริษัทฯ มีความประสงค์ที่จะขอต่อยุใบอนุญาตฯ ต่อสำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (“สำนักงาน กกพ.”)

ในการนี้ ทางบริษัทฯ จึงมีหนังสือฉบับนี้มา เพื่อทำการยื่นขอต่อยุใบอนุญาตผลิตไฟฟ้า ใบอนุญาตจำหน่ายไฟฟ้า ใบอนุญาตระบบจำหน่ายไฟฟ้า ต่อสำนักงาน กกพ. รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ผู้รับมอบอำนาจ

บริษัท เนชั่นแนล เพาเวอร์ แพลนท์ 3 จำกัด

ผู้ติดต่อประสานงาน

โทร. [REDACTED]



ภาคผนวก ข-25

กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและเฝ้าระวังโรคจากการทำงาน

เวิร์กช็อปโยคะ

เวลา 18.30-19.30 น.
@ ห้อง Pavilion
Tawa ravadee resort



มิถุนายน

วันที่
4, 18

กรกฎาคม

วันที่
2, 16

สิงหาคม

วันที่
6, 20

พนักงานกลุ่ม NPS
ฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย

เปิดรับสมัคร
เดือนต่อเดือน

สมัครก่อน มีสิทธิ์ก่อน

เสียโยคะ
ไม่เสียค่าใช้จ่าย มีบริการ

สมัคร
ไลน์กลุ่มโยคะ

โปรดแจ้งล่วงหน้า 1 วัน หากไม่สามารถเข้าร่วมได้หลังจากลงทะเบียน

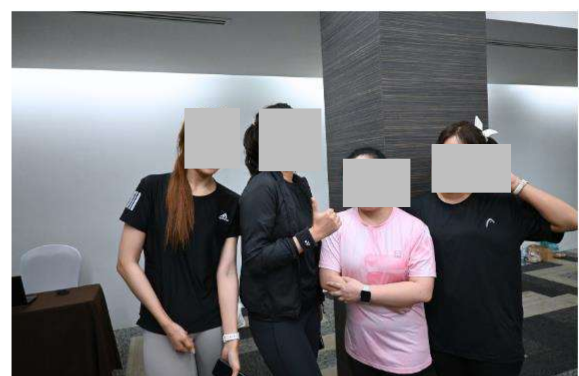
สำหรับพนักงาน NPS/ SNST/ DANS/ NS304/ NPP5A/ NPP3/ FG/ IRC/ E85/ NPS Solar/ NIS

สอบถามเพิ่มเติม

NPS STAND BY Y♥U

ประมวลภาพ เวิร์กช็อปโยคะ

9 เม.ย. 2025



รอบวันที่ 23 เม.ย. เปิดลงทะเบียน วันที่ 21 เม.ย. เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป

โปรดแจ้งล่วงหน้า 1 วัน หากไม่สามารถเข้าร่วมได้หลังจากลงทะเบียน

สำหรับพนักงาน NPS/ SNST/ DANS/ NS304/ NPP5A/ NPP3/ FG/ IRC/ E85/ NPS Solar/ NIS

สอบถามเพิ่มเติม

NPS STAND BY YOU

สมัคร
ไลน์กลุ่มโยคะ

โดย

WORKSHOP

เวิร์กช็อปปรุงชีวิตให้สมดุล

วันที่ 27 มี.ย. 2025
เวลา 09.00-12.00 น.

ณ ห้อง Pavilion, Tavaravadee

FREE

จำกัด 50 ท่าน
ลงทะเบียนเลย

• ความรู้จัดเต็ม : กันเป็นชา ปรุงเป็นสุม

• เวิร์กช็อปทำนิมเสนนำ

• ชิมน้ำสมุนไพรสายเชลล์ที่ท้องเจ้า

• แชนแบบสมดุล

อุมร่อยกับ BOX SET เมนูสุดพิเศษ

ขอบคุณทุกท่านก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

สอบถามเพิ่มเติม (ชมพู่)

NPS
NATIONAL PUMPER SUPPLY

โดย

ประมาณงาน เซิร์ฟเวอร์ชีวิตให้สมดุล



ความพึงพอใจโดยรวมสูงถึง 96%

"หรือในระดับดีเยี่ยม!" ✨



เวลา 1830-1930 น.
@ ห้อง Pavilion

มวยไทย เวิร์กเอาท์

มิถุนายน

วันที่
5, 19

กรกฎาคม

วันที่
3, 17

สิงหาคม

วันที่
7, 21

พนักงานกลุ่ม NPS
ฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย

เปิดรับสมัคร
เดือนต่อเดือน

สมัครก่อน มีสิทธิ์ก่อน

อุปกรณ์มวย
ไม่เสียค่าใช้จ่าย มีบริการ

สมัคร
ไลน์กลุ่มมวยไทย

โปรดแจ้งล่วงหน้า 1 วัน หากไม่สามารถเข้าร่วมได้หลังจากลงทะเบียน

สำหรับพนักงาน NPS/ SNST/ DANS/ NS304/ NPP5A/ NPP3/ FG/ IRC/ E85/ NPS Solar/ NIS

กีฬาสาธิตสัมพันธ์

ศึกป้องกัน 2025

เปิดรับสมัครวันนี้ - 13 มิถุนายน 2568

ประเภทการแข่งขัน

1. ชายเดี่ยว 16 คน
2. หญิงเดี่ยว 16 คน
3. คู่ 16 คู่

- คู่มีสำรองได้ 1 คน
- สำรองเปลี่ยนตัวได้ ก่อนเริ่มเกมเท่านั้น
- ลงสมัครได้ 1 ประเภท

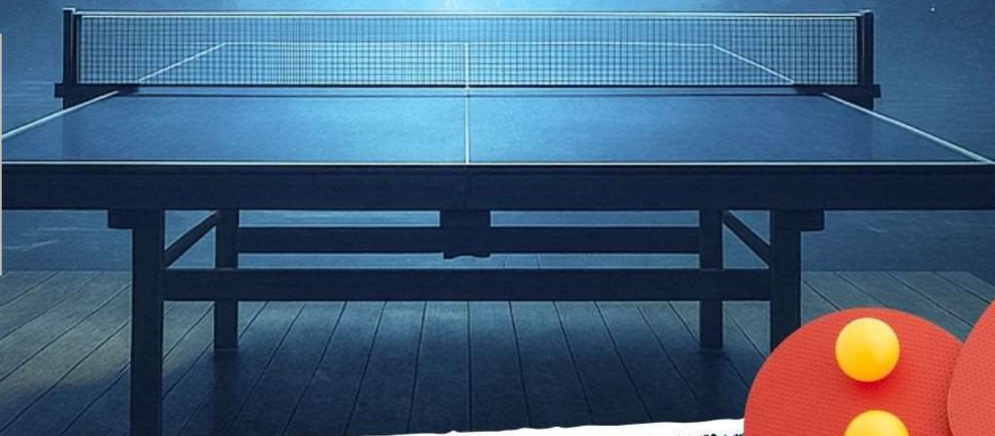
ประเภทการแข่งขัน

วัน
แข่งขัน 30 มิ.ย. - 7 ก.ค.
(18.30-21.00 น.)
เวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลง

สถานที่ ห้องสัมมนา PM3



สมัคร สแกน QR



รางวัล เหรียญรางวัลและ

รางวัลประเภทเดี่ยว จักรยาน / พัดลม / Gift card มูลค่า 300 บาท
รางวัลประเภทคู่ บัตรรับประทานอาหาร 1,500/1,000/500 บาท
พิเศษ ขนมและน้ำดื่ม สำหรับกองเชียร์

สอบถามเพิ่มเติม :

Double A

พบกับ
หลักสูตร

ปลูกพลังใจ สร้างไฟในการทำงาน

สุขภาพจิตกับความสมดุลชีวิต และการทำงาน

Mental Health and work-life balance

- ◆ Work-Life Balance สำคัญอย่างไร
- ◆ ปัญหาสุขภาพ กับ ความไม่สมดุลของชีวิต
- ◆ เครื่องมือวงล้อชีวิต
- ◆ แบบทดสอบความสุข
- ◆ เสริมสร้างความสมดุลของชีวิตและการทำงาน
- ◆ Mindset กับการสร้างสมดุล
- ◆ Levels of Listening

วันพุธที่ 25 มิถุนายน 2568

เวลา 09.00-16.00 น.

ณ ห้องคอนเวนชัน A รร.ทวารวดี

จำกัด 100 ที่นั่ง ลงทะเบียน



สอบถาม
HROD CENTER 5-1164





× **iSTRONG**
Mental Health

พบกับ

Onsite Session & live stream

แนะนำบริการและวิธีการใช้งาน EAP (EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM)

**โปรแกรมส่งเสริมและดูแลสุขภาพจิตใจ
สำหรับพนักงานในกลุ่ม NPS**

EAP มีบริการอะไรบ้าง?

-  บริการรับคำปรึกษาจากนักจิตวิทยา
ในทุกเรื่องที่ผู้รับคำปรึกษามาขอ
-  บริการตรวจสอบสุขภาพจิตด้วยตัวเอง
ผ่านการทำแบบประเมินต่าง ๆ
-  แหล่งเรียนรู้เรื่องสุขภาพจิตด้วยตัวเอง
ผ่านการอ่านบทความและการเข้าสัมมนา
เพื่อเสริมสร้างทักษะการดูแลสุขภาพใจ

AGENDA

ช่วงที่ 1 เวลา 14:00 - 14:40 น.
ดูแลสุขภาพใจให้ห่างไกลความเครียด

- ลักษณะของคนที่มีความสุขใจดี
- แบบไหนที่เรียกว่าเครียดเกินไป
- วิธีจัดการความเครียดและการใช้ชีวิตรอบอย่างมีสติ
- เทคนิคการเติมความสุขและพลังบวกให้ตัวเอง

ช่วงที่ 2 เวลา 14:40 - 15:30 น.
โปรแกรมให้คำปรึกษาของ iSTRONG

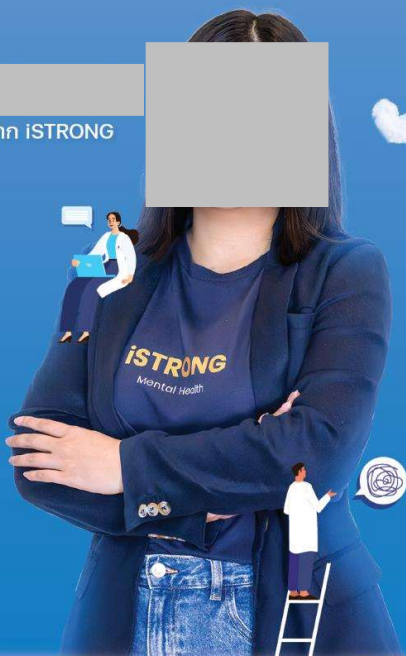
- ความแตกต่างระหว่างจิตแพทย์และนักจิตวิทยา
- เมื่อใดที่ควรมารับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ
- วิธีการเข้าใช้บริการรับคำปรึกษา
- บริการอื่น ๆ ที่สามารถใช้งานได้โปรแกรม
- ถาม-ตอบ

ช่วงที่ 3 เวลา 15:30 - 16:00 น.
มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพใจจากทีมงาน iSTRONG

- ✓ ใจศกัสม์ฟรีสำหรับผู้เข้าร่วมงาน
- ✓ จำหน่าย “ไข่ไก่อารมณ์ดี” สดใหม่จากฟาร์ม
- ✓ บริการรถรับ-ส่ง ระหว่างอาคาร A1 และ PM3
เพื่ออำนวยความสะดวกแก่พนักงาน

วิทยากร

ที่ปรึกษาสุขภาพจิต จาก iSTRONG



เข้าร่วมฟัง ณ ห้องสัมมนา PM3

วันที่ 24 เมษายน 2568

เวลา 14:00 - 16:00 น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม